



Integratore di Magnesio tutta naturale per favorire il metabolismo e contrastare stress
Il Magnesio è un minerale che svolge un importante ruolo fisiologico per l'organismo umano; basti pensare
Il nostro benessere dipende quindi anche dalla riserva di questo minerale, che tuttavia può non essere sufficiente

In alto il Magnesio!

Un integratore alimentare a base di Magnesio può in effetti riequilibrare il giusto livello di questo minerale nell'organismo: la Ricerca di Erbamea lo propone in una formulazione in comode capsule vegetali in blister. Il Magnesio Erbamea può rappresentare un naturale ausilio per le persone che soffrono di affaticamento psico-fisico, per le donne nel periodo premestruale e durante il ciclo e per chi non è più giovane, per coadiuvare l'attività del Calcio nel mantenimento dell'integrità della struttura ossea.

L'integratore di Magnesio è indicato anche per gli sportivi sottoposti ad intensi allenamenti e per coloro che seguono particolari regimi dietetici, come le diete ricche di fibre, che riducono l'assorbimento di questo elemento.

In due per stare meglio.

Nelle capsule vegetali di Magnesio Erbamea, i benefici di questo minerale sono arricchiti da quelli della Vitamina B6, un magnesio-fissatore, che ne migliora l'assorbimento.

La loro strategia sinergica aiuta in particolare ad alleggerire la tensione e affrontare con serenità gli impegni quotidiani. Si consiglia l'assunzione di 1 capsula al giorno, al pasto principale: un dosaggio che consente di ottenere il 100% del fabbisogno giornaliero raccomandato (RDA) per il Magnesio e la Vitamina B6. Si suggerisce, quando si ritiene necessario, di associarne l'utilizzo con quello dei prodotti della linea Sedanerv e con la Melatonina di Erbamea, per fare un pieno di energia secondo Natura!